

Модель дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), подготовительная группа- «Утро радостных встреч»	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00
«Утро радостных встреч», игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00- 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), проведение педагогической диагностики	9.15-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-11.35	10.15-11.45	10.50-12.30
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.35-12.20	11.45-12.20	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.45 -16.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40- 16.00	16.10-16.20	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.20-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
<i>Третий период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, «Утро радостных встреч»	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.15-11.35	9.15-11.45	9.15-11.45
Обед	11.30-12.20	11.35-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30