

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 Белоглинского района»

Согласовано:

Председатель ППО

С.М.Гноевых

«9» августа 2022 г.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 4

Н.В.Теркун



Приказ от «9» 02 2022 г.

№ 28

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по организации охраны жизни и здоровья**  
**воспитанников при проведении спортивных**  
**мероприятий**

**И13-2022**

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком полу, грунте или твёрдом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или в высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах;
- проведение соревнований без разминки.

1.3. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.4. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом администрации.

1.6. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом соревнований**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующей сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и спортивного оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом руководителю учреждения или заведующему хозяйством. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

3.2. При плохом самочувствии одного из воспитанников прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить руководителю учреждения и медицинской сестре.

3.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **4. Требования безопасности по окончании соревнований**

4.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

4.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.